

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ПОГАРСКИЙ РАЙОН»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –
Долботовская средняя общеобразовательная школа

243554 Брянская область Погарский район д. Долботово ул. Новая д.19а
ОГРН 1023200915880 ИНН 3223004371 КПП 322301001
Shkola23027dol@rambler.ru

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета

МБОУ –Долботовская СОШ

Протокол № 1 от 30.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по МБОУ –Долботовская СОШ

№ 34/2 от 25.08.2020

Директор школы  Е.В.Ашитко



Режим занятий
обучающихся МБОУ –Долботовская СОШ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ -Долботовская СОШ (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.09.2020 № 28, и уставом учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Дополнительные общеобразовательные программы для обучающихся реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий устанавливает порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами для обучающихся по программам начального, основного и среднего общего образования.

2. Учебный год обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования

2.1. Учебный год для обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего

образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, а в первом классе – 33 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первого класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня образования.

3. Режим занятий обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования

3.1. Обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в первом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 минут в сентябре-декабре;

40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в учреждении организованы в одну смену, начало уроков – не ранее 9 час 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин,

график работы школьной столовой, разработанный с целью минимизации контактов обучающихся, в том числе сократив их численность

Время приема пищи	Классы
9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵	завтрак 5,6,7
10 ⁴⁰ -10 ⁵⁵	завтрак 11,10,9,8
11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵	обед 5,9
12 ⁴⁰ -12 ⁵⁵	обед 6,7,8,10,11
1-4 классы (бесплатный завтрак)	
11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁵	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными нормами и правилами, гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса по отдельным учебным предметам

4.1. При реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется исходя из требований санитарных норм и правил.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.